

# Einfach unkompliziert versichert mit ÖKK.

Grund- und Zusatzversicherungen



Die Versicherung mit  
gesundem Bündnerverstand.

**ÖKK**



## Grüazi, Bun di, Buongiorno, Bonjour

«Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts»: Arthur Schopenhauers 150 Jahre alte Zitat gilt heute nach wie vor. Die Gesundheit bestimmt unsere Lebensqualität. Ihr Wert wird uns leider oft erst bewusst, wenn etwas nicht mehr wunschgemäß verläuft.

Grund genug, der Gesundheit mehr Aufmerksamkeit zu schenken und auch bei Krankheit, Unfall oder Mutterschaft bestmöglich aufgehoben zu sein. Wir unterstützen Sie mit unserem vielfältigen Angebot – für einen Versicherungsschutz ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Legen Sie Wert auf freie Arzt- und Spitalwahl? Wünschen Sie sich finanzielle Unterstützung bei Ihrem sportlichen Hobby? Oder ist Ihnen Alternativmedizin wichtig? Mit unseren modularen Zusatzversicherungen ergänzen Sie Ihre Grundversicherung optimal. Wählen Sie Deckungen, die zu Ihrer aktuellen und künftigen Lebenssituation passen – einfach unkompliziert.

Wir beraten Sie gerne persönlich und nehmen uns Zeit für Ihre Fragen. Dafür sind wir schweizweit für Sie da – in unseren Agenturen, telefonisch und digital auf [oekk.ch](https://oekk.ch).

Saverio Cerra  
Bereichsleiter Private



**Für jede Lebenslage.**

### **Deshalb sind Sie bei ÖKK gut aufgehoben:**

#### **Rückzahlungen in Rekordtempo**

Sind Sie bei ÖKK versichert, dann gibt es keine langen Wartezeiten. Ihr Geld für bezahlte Leistungen erhalten Sie schnell zurück. Das garantiert ÖKK.

#### **Ehrliche und persönliche Beratung – mit gesundem Bündnerverstand**

Von Mensch zu Mensch: ÖKK nimmt sich Zeit für Sie und Ihre Fragen. Nehmen Sie noch heute Kontakt auf und überzeugen Sie sich selbst.

#### **Telemedizinischer Rat rund um die Uhr mit Medgate**

Auch bei gesundheitlichen Fragen hat ÖKK ein offenes Ohr: für gratis ärztlichen Rat via Medgate (0844 655 655) und bei Notfällen im Ausland via ÖKK Notrufzentrale (+41 41 210 44 88).

#### **Wenige Klicks – viel erledigt: myÖKK ist die clevere digitale Begleiterin**

Ihre Rechnungen und Belege können Sie direkt mit der myÖKK-App einreichen sowie Ihre persönlichen Daten anpassen. Dazu haben Sie alles ganz einfach im Blick.

—> [oekk.ch/myoekk](https://oekk.ch/myoekk)

# Die obligatorische Grundlage

Wer in der Schweiz wohnt, benötigt eine **Grundversicherung**. Die versicherten Leistungen sind vom Schweizer Krankenversicherungsgesetz (KVG) vorgegeben und bei jeder Krankenversicherung gleich. Damit sind Sie gegen die finanziellen Folgen bei Krankheit, Unfall und Mutterschaft abgesichert. Die klassische Grundversicherung ÖKK BASIS bietet Ihnen freie Arztwahl. Alternativ können Sie zwischen vier weiteren Grundversicherungsmodellen (CASAMED) wählen – und Prämien sparen.

Berechnen Sie Ihre Prämie unkompliziert online mit dem Prämienrechner:

—> [oekk.ch/praemienrechner](https://www.oekk.ch/praemienrechner)



Mit den  
CASAMED-Modellen  
sparen Sie Prämien

#### ÖKK BASIS

Sie möchten in jeder Situation frei wählen, welche medizinische Fachperson Sie behandelt und sich, falls nötig, direkt bei Spezialist\*innen melden? Dann ist das Versicherungsmodell ÖKK BASIS genau richtig für Sie.

—> [oekk.ch/basis](https://oekk.ch/basis)

#### ÖKK CASAMED SELECT

Sie möchten die Wahl haben zwischen persönlicher und digitaler Betreuung? Mit ÖKK CASAMED SELECT können Sie frei wählen, ob Sie eine Partnerapotheke in Ihrer Nähe aufsuchen oder sich ans telemedizinische Zentrum Medgate wenden. Dieses Ärzteteam berät Sie sieben Tage pro Woche rund um die Uhr per Telefon, Video oder Chat. Bei Bedarf überweist Sie die Partnerapotheke oder Medgate an eine\*n Fachärzt\*in oder ein Spital. Die Überweisung ist zwingend einzuhalten.

—> [oekk.ch/select](https://oekk.ch/select)

#### ÖKK CASAMED 24

Sind Sie oft unterwegs oder fällt es Ihnen leichter, Ihre Krankheitssymptome telefonisch zu schildern? Dann sollten Sie sich für ÖKK CASAMED 24 entscheiden. Bei diesem Modell rufen Sie immer zuerst beim telemedizinischen Zentrum Medgate an oder geben Ihre Symptome in der Medgate-App ein. Das Ärzteteam berät Sie und legt zusammen mit Ihnen die nächsten Schritte fest.

—> [oekk.ch/casamed24](https://oekk.ch/casamed24)

#### ÖKK CASAMED HAUSARZT

Vertrauen Sie seit Jahren derselben ärztlichen Fachperson und schätzen die persönliche Beziehung zu ihr, ist ÖKK CASAMED HAUSARZT die richtige Wahl. Ihre erste Ansprechperson bei Gesundheitsfragen ist in diesem Modell immer Ihr\*e Hausärzt\*in. Diese\*r kann Sie an spezialisierte Fachpersonen, Therapeut\*innen oder ein Spital überweisen, falls dies nötig ist.

—> [oekk.ch/hausarzt](https://oekk.ch/hausarzt)

#### ÖKK CASAMED HMO

Im Grundversicherungsmodell ÖKK CASAMED HMO ist Ihre erste Anlaufstelle für Gesundheitsfragen Ihre HMO-Gruppenpraxis. Dort beraten Sie Ihre Ärzt\*innen und weitere Fachpersonen unter einem Dach. Sollte eine Behandlung bei einer spezialisierten Fachperson oder in einem Spital notwendig sein, werden Sie umgehend überwiesen.

—> [oekk.ch/hmo](https://oekk.ch/hmo)



#### In allen CASAMED-Modellen gilt:

Wählen Sie eines der CASAMED-Modelle, ist es wichtig, sich zwingend an den vereinbarten Erstkontakt zu halten. Bei Notfällen sowie für kinder-, frauen- und augenärztliche Behandlungen können Sie sich direkt an die jeweiligen Spezialist\*innen wenden. Sie können Ihre Grundversicherung jeweils auf Beginn des nächsten Kalenderjahres anpassen. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf oder ändern Sie Ihr Grundversicherungsmodell ganz einfach selbst über myÖKK.



# Sparen in der Grundversicherung

## Versicherungsmodell anpassen

Im Gegensatz zum klassischen Grundversicherungsmodell ÖKK BASIS ist bei den Grundversicherungsmodellen CASAMED Ihre erste Anlaufstelle bei gesundheitlichen Fragen Ihr\*e Hausarzt\*in, Ihre HMO-Gruppenpraxis, eine Partnerapotheke oder das telemedizinische Zentrum Medgate mit digitalem Arztbesuch per Telefon, Video oder Chat. Entscheiden Sie sich für ein CASAMED-Modell, zahlen Sie tiefere Prämien als für die klassische Grundversicherung.

—> [oekk.ch/casamed](https://oekk.ch/casamed)

## Franchise erhöhen

Die Franchise ist – zusammen mit dem Selbstbehalt und dem Spitalbeitrag – derjenige Betrag, mit dem sich jede\*r Versicherte selbst an den persönlichen Gesundheitskosten beteiligt. Wählen Sie eine hohe Franchise, sparen Sie Monat für Monat Prämien. Eine Anpassung der Franchise ist jeweils auf Beginn des nächsten Kalenderjahres möglich.

Erwachsene können eine der folgenden Franchisen wählen: 300 Franken, 500 Franken, 1'000 Franken, 1'500 Franken, 2'000 Franken, 2'500 Franken.

Für Kinder bietet ÖKK folgende Franchisen an: 0 Franken, 200 Franken, 400 Franken, 600 Franken.

Berechnen Sie hier Ihr Sparpotenzial:

—> [oekk.ch/franchisenrechner](https://oekk.ch/franchisenrechner)

## Unfalldeckung ausschliessen

Doppelt gegen Unfall versichert zu sein, ist nicht nötig. Wenn Sie mindestens acht Stunden pro Woche beim selben Arbeitgeber tätig sind, sind Sie gegen die finanziellen Folgen eines Unfalls geschützt. Sie können daher die Unfalldeckung aus Ihrer Grundversicherung ausschliessen – ganz unkompliziert im myÖKK-Kundenportal oder über das Kontaktformular. Dasselbe gilt, wenn Sie selbstständig erwerbend sind und eine freiwillige Unfallversicherung abgeschlossen haben.

—> [oekk.ch/unfalldeckung](https://oekk.ch/unfalldeckung)

## Prämienrechnungen im Voraus bezahlen

Wenn Sie Ihre Prämien halbjährlich oder jährlich bezahlen statt monatlich, haben nicht nur Sie weniger Aufwand, sondern auch wir. Deshalb profitieren Sie von einem Skonto:

- jährliche Zahlung: 1 Prozent
- halbjährliche Zahlung: 0,5 Prozent

—> [oekk.ch/sparen](https://oekk.ch/sparen)



# Wertvolle Ergänzungen

Wenn die Grundversicherung nicht alles abdeckt, was Sie von Ihrer Krankenversicherung erwarten, sind **Zusatzversicherungen** eine gute Ergänzung. Mit dem Basismodul ÖKK START bieten wir Ihnen eine unkomplizierte Grundlage, damit Sie Ihre individuelle Versicherungslösung zusammenstellen können. Wählen Sie aus verschiedenen Versicherungsmodulen jene Zusatzversicherungen aus, die Ihre persönlichen Bedürfnisse abdecken.

Berechnen Sie Ihre Prämie gleich hier:

—> [oekk.ch/praemienrechner](https://oekk.ch/praemienrechner)





## Das solide Fundament: Ihr Startmodul für Zusatzversicherungen

Legen Sie den Grundstein für den perfekten Versicherungsschutz: Mit **ÖKK START** schliessen Sie Deckungslücken Ihrer Grundversicherung und fügen erste wichtige Zusatzleistungen hinzu. Ausserdem ist das Modul auch die solide Grundlage für viele weitere ÖKK Zusatzversicherungen, die sich je nach Bedürfnis kombinieren lassen. —> [oekk.ch/start](https://oekk.ch/start)

### Ihre Vorteile

- schweizweit freie Wahl eines Spitals, einer Reha- oder Psychatrieklinik in allgemeiner Abteilung (Listen- oder Vertragsspital)
- weltweite ärztliche Notfallbehandlung
- Beiträge an Transport-, Such-, Rettungs- und Bergungskosten
- Beiträge an Brillengläser und Kontaktlinsen
- Beiträge an kieferorthopädische Behandlungen (bis 25 Jahre)



### Produktvideo

Was ist der gesunde Bündnerverstand bei ÖKK START?  
Erfahren Sie es im Video.

# Ihre Spitalversicherung für mehr Komfort und Ruhe

Gestalten Sie Ihren Spitalaufenthalt nach Ihren Bedürfnissen.

**ÖKK SPITAL** ermöglicht Ihnen Komfort und Privatsphäre ab der ersten Nacht. Je nach Versicherungsmodell haben Sie freie Spital-, Spitalabteilungs- und Arztwahl. Voraussetzung: ÖKK START —→ [oekk.ch/spital](https://oekk.ch/spital)

## ÖKK SPITAL FLEX MINI

Bleiben Sie flexibel: Wählen Sie zwischen der allgemeinen und der halbprivaten Abteilung mit etwas mehr Komfort und zwar erst dann, wenn Sie ins Spital müssen. Bei einer Kostenbeteiligung von 35 Prozent (maximal 4'500 Franken pro Jahr) können Sie auf der halbprivaten Abteilung liegen und/oder sich von einer leitenden ärztlichen Fachperson behandeln lassen.

### Ihre Vorteile

- flexible Wahl der Spitalabteilung bei Spitaleintritt in der Schweiz und bei Notfällen im Ausland  
(allgemein oder halbprivat mit Kostenbeteiligung)
- freie Arztwahl in der halbprivaten Abteilung in der Schweiz
- Übernahme der Kosten für eine ärztliche Zweitmeinung vor einer geplanten Operation

## ÖKK SPITAL FLEX

Entscheiden Sie bei Spitaleintritt, ob Sie auf der allgemeinen, halbprivaten oder privaten Abteilung liegen möchten. Bei einer Kostenbeteiligung von 15 Prozent (halbprivat, maximal 1'500 Franken pro Jahr) beziehungsweise 25 Prozent (privat, maximal 4'500 Franken pro Jahr) können Sie die Spitalabteilung frei wählen und/oder sich auf Wunsch von Kaderärzt\*innen behandeln lassen.

### Ihre Vorteile

- freie Wahl der Spitalabteilung bei Spitaleintritt in der Schweiz und bei Notfällen auch im Ausland  
(allgemein, halbprivat oder privat mit Kostenbeteiligung bei halbprivat und privat)
- freie Arztwahl in der privaten und halbprivaten Spitalabteilung in der Schweiz
- Übernahme der Kosten für eine ärztliche Zweitmeinung vor einer geplanten Operation
- Beiträge an Transport-, Such-, Rettungs- und Bergungskosten im Notfall



### Produktvideo

Was ist der gesunde Bündnerverstand bei ÖKK SPITAL?  
Erfahren Sie es im Video.





### ÖKK SPITAL PRIVAT

Gestalten Sie einen allfälligen Spitalaufenthalt so angenehm wie möglich und versichern Sie sich schweizweit für die private Spitalabteilung. Sie geniessen grössten Komfort, ein höchstes Mass an Privatsphäre und werden auf Wunsch von Chefärzt\*innen betreut.

#### Ihre Vorteile

- private Spitalabteilung in der Schweiz und bei Notfällen im Ausland
- 200 Franken beziehungsweise 400 Franken Rückvergütung pro Tag, wenn Sie sich in der halbprivaten oder allgemeinen Abteilung behandeln lassen
- freie Arztwahl in einem Spital in der Schweiz
- Übernahme der Kosten für eine ärztliche Zweitmeinung vor einer geplanten Operation
- Beiträge an Transport-, Such-, Rettungs- und Bergungskosten im Notfall

### ÖKK SPITAL HALBPRIVAT

Die bequeme Lösung für Spitalaufenthalte: Mit ÖKK SPITAL HALBPRIVAT sind Sie schweizweit für die halbprivate Spitalabteilung versichert. Sie liegen in einem Zimmer mit maximal zwei Betten und haben die Möglichkeit, sich von der leitenden ärztlichen Fachperson behandeln zu lassen.

#### Ihre Vorteile

- halbprivate Spitalabteilung in der Schweiz und bei Notfällen im Ausland
- 300 Franken Rückvergütung pro Tag, wenn Sie sich in der allgemeinen Abteilung behandeln lassen
- freie Arztwahl in einem Spital in der Schweiz
- Übernahme der Kosten für eine ärztliche Zweitmeinung vor einer geplanten Operation
- Beiträge an Transport-, Such-, Rettungs- und Bergungskosten im Notfall



### ÖKK SPITAL GLOBAL

Gerade bei Auslandsaufenthalten ist es wichtig, für einen allfälligen Spitalaufenthalt optimal vorgesorgt zu haben: Mit ÖKK SPITAL GLOBAL sind Sie immer und überall für die private Spitalabteilung versichert. Sie geniessen weltweit freie Arzt- und Spitalwahl, grössten Komfort und ein höchstes Mass an Privatsphäre.

#### Ihre Vorteile

- private Spitalabteilung weltweit
- 200 Franken beziehungsweise 400 Franken Rückvergütung pro Tag, wenn Sie sich in der Schweiz in der halbprivaten beziehungsweise allgemeinen Abteilung behandeln lassen
- freie Arzt- und Spitalwahl weltweit
- Übernahme der Kosten für eine ärztliche Zweitmeinung vor einer geplanten Operation
- Beiträge an Transport-, Such-, Rettungs- und Bergungskosten im Notfall



### ÖKK SPITAL PRIVAT UNFALL

Ein Unfall kann überall passieren, auch auf Reisen. ÖKK SPITAL PRIVAT UNFALL sichert Ihnen weltweiten Zugang zur privaten Spitalabteilung bei einem Unfall.

#### Ihre Vorteile

- bei Unfall weltweit private Spitalabteilung
- Unfallfolgen werden in der privaten Abteilung in der Schweiz behandelt
- im Notfall weltweit freie Arzt- und Spitalwahl sowie Beiträge an Transport-, Such-, Rettungs- und Bergungskosten

→ [oekk.ch/privatunfall](https://oekk.ch/privatunfall)



**Räumen Sie Zweifel  
aus dem Weg.**

## Mehr Sicherheit durch medizinische Zweitmeinung

Manchmal braucht es eine zweite Meinung. Ganz besonders, wenn es um Entscheidungen rund um Ihre Gesundheit geht. Sind Sie bei ÖKK versichert, können Sie bei unserem Partner Medgate jederzeit telefonisch eine Einschätzung einholen. Zudem übernehmen wir die Kosten für eine schriftliche ärztliche Zweitmeinung über [meinezweitmeinung.ch](https://meinezweitmeinung.ch), wenn Sie bei uns eine Spitalzusatzversicherung oder eine private Unfallversicherung abgeschlossen haben. —> [oekk.ch/zweitmeinung](https://oekk.ch/zweitmeinung)

### Zweitmeinung über Medgate oder [meinezweitmeinung.ch](https://meinezweitmeinung.ch)

Sie stehen vor einer wichtigen gesundheitlichen Entscheidung und wollen eine zweite Meinung? Alle ÖKK Versicherten können sich unter der Nummer 0844 655 655 jederzeit kostenlos beraten lassen und medizinische Fragen klären.

Sind Sie bei ÖKK mit einem der folgenden Produkte versichert, können Sie zudem vor einem geplanten Eingriff über die unabhängige Plattform [meinezweitmeinung.ch](https://meinezweitmeinung.ch) kostenlos eine ärztliche Zweitmeinung einholen:

- ÖKK SPITAL FLEX MINI, FLEX, HALBPRIVAT, PRIVAT oder GLOBAL
- ÖKK SPITAL PRIVAT UNFALL

Innerhalb von zehn Tagen erhalten Sie die ärztliche Zweitmeinung und Antworten auf Ihre Fragen schriftlich.

# Gesunde Aussichten: Ihre Versicherung zur Vorsorge

Sie achten auf Ihre Gesundheit, sind sportlich oder wollen es werden? Das möchten wir belohnen. Profitieren Sie mit **ÖKK PRÄVENTION** jährlich von bis zu 800 Franken Unterstützung.

Voraussetzung: ÖKK START —> [oekk.ch/praevention](https://oekk.ch/praevention)

## Ihre Vorteile

- Beitrag an Fitness- und Schwimmabo, Mitgliedschaft im Sportverein (Sportscheck) und (Online-)Ernährungsberatung
- ohne zusätzliche Kosten vom BikeBonus und NordicBonus profitieren (siehe S. 24)
- Kostenbeteiligung an medizinischen Check-ups sowie an gynäkologischen und urologischen Vorsorgeuntersuchungen in Ergänzung zur Grundversicherung



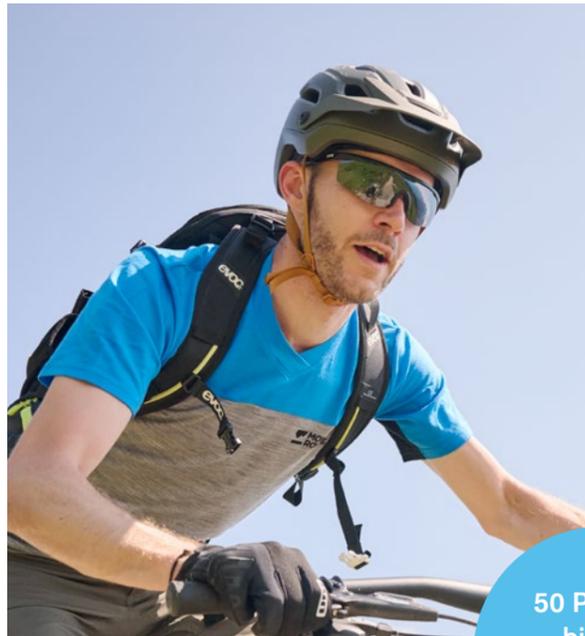
## Produktvideo

Was ist der gesunde Bündnerverstand bei ÖKK PRÄVENTION? Erfahren Sie es im Video.



# 800 Franken für Ihre Gesundheit

ÖKK unterstützt Velo- und Langlauffans. Profitieren Sie von unserem Bike-Bonus und NordicBonus – und erhalten Sie die Hälfte Ihrer Kosten zurück.



## BikeBonus

Mit dem BikeBonus sind Sie sicher unterwegs. Ob Schutzausrüstung, Fahrtechnikkurs, Sitzpositionsanalyse oder Veloservice: ÖKK übernimmt die Hälfte Ihrer Kosten.

Sattelfest unterwegs?

→ [oekk.ch/bikebonus](https://oekk.ch/bikebonus)

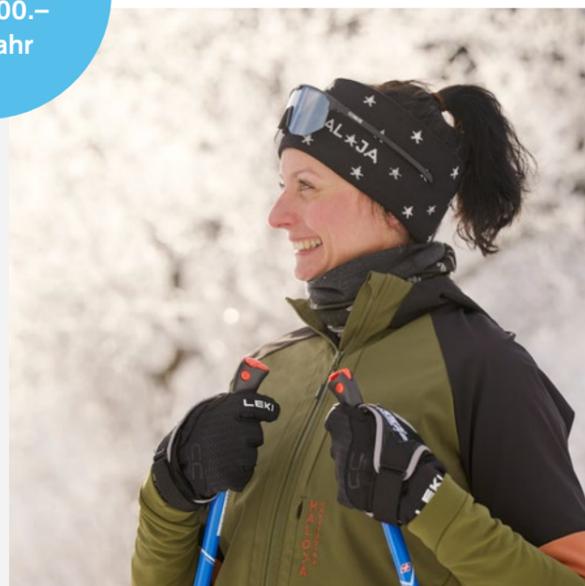
50 Prozent bis zu CHF 300.– pro Jahr

## NordicBonus

ÖKK unterstützt Langlauffans und erstattet 50 Prozent der Kosten für den Langlaufpass oder für Langlaufkurse zurück.

Antrieb gewünscht?

→ [oekk.ch/nordicbonus](https://oekk.ch/nordicbonus)



So könnte Ihre Leistungsabrechnung aussehen:

	Ihre Ausgaben	Sie erhalten
<b>Medizinischer Check-up</b> 90 % bis zu CHF 300.–	CHF 400.–	CHF 300.–
<b>Fitnessabo</b> 50 % bis zu CHF 300.–	CHF 300.–	CHF 150.–
<b>Vereinsmitgliedschaft, Sportkurs</b> 100 % bis zu CHF 100.–	CHF 200.–	CHF 100.–
<b>(Online-)Ernährungsberatung</b> 50 % bis zu CHF 300.–	CHF 100.–	CHF 50.–
<b>BikeBonus</b> Veloservice, Velohelm, Fahrtechnikkurs, Bikefitting etc.	CHF 400.–	CHF 200.–
<b>NordicBonus</b> Langlaufpass und Langlaufkurse 50 % bis zu CHF 300.–		
<b>Leistungen aus ÖKK PRÄVENTION*</b> Gesamthaft bis zu CHF 800.– pro Jahr		CHF 800.–

\*Bei Abschluss der beiden Zusatzversicherungen ÖKK START und ÖKK PRÄVENTION profitieren Sie automatisch vom BikeBonus und NordicBonus.

# Mehr Durchblick: Ihre Versicherung für Alternativen und Brillen

Wenn Sie Alternativen schätzen: **ÖKK NATUR** beteiligt sich nicht nur an den Kosten für eine Vielzahl von Behandlungen und Heilmitteln der Alternativ- und Komplementärmedizin. Mit den Modulen **ÖKK NATUR MIDI** und **ÖKK NATUR PLUS** profitieren Sie auch von Kostenbeiträgen für Brillengläser, Kontaktlinsen sowie Augenlaserbehandlungen. Die Zusatzversicherung gibt es in drei Varianten.

Voraussetzung: **ÖKK START** —> [oekk.ch/natur](https://oekk.ch/natur)



## ÖKK NATUR MINI

Mit **ÖKK NATUR MINI** sind diverse anerkannte Therapiemethoden der Alternativ- und Komplementärmedizin abgedeckt, wie zum Beispiel Akupunktur, Homöopathie und Kinesiologie.

### Ihre Vorteile

- Kostenbeitrag von 80 Prozent an anerkannte alternativmedizinische Behandlungen, die von Ärzt\*innen oder anerkannten Therapeut\*innen durchgeführt werden  
(bis zu 1'000 Franken pro Jahr bei einer Franchise von 300 Franken)
- Kostenbeitrag von 80 Prozent an natürliche Heilmittel (bis zu 300 Franken pro Jahr)

## ÖKK NATUR MIDI

Zusätzlich zu diversen alternativmedizinischen Therapiemethoden, wie zum Beispiel Akupunktur, Homöopathie und Kinesiologie, beteiligen wir uns mit **ÖKK NATUR MIDI** auch an den Kosten für Brillengläser und Kontaktlinsen.

### Ihre Vorteile

- Kostenbeitrag von 80 Prozent an anerkannte alternativmedizinische Behandlungen, die von Ärzt\*innen oder anerkannten Therapeut\*innen durchgeführt werden  
(bis zu 5'000 Franken pro Jahr bei einer Franchise von 300 Franken)
- Kostenbeitrag von 50 Prozent an weitere alternativmedizinische Behandlungen, die von qualifizierten Personen durchgeführt werden  
(bis zu 500 Franken pro Jahr)
- Kostenbeitrag von 80 Prozent an natürliche Heilmittel (bis zu 2'000 Franken pro Jahr)
- Kostenbeitrag von weltweit insgesamt 80 Franken pro Jahr an Brillengläser und Kontaktlinsen, kumulierbar über zwei Jahre  
(zusätzlich 80 Franken jährlich aus **ÖKK START**)

## ÖKK NATUR PLUS

Mit **ÖKK NATUR PLUS** beteiligen wir uns auch an den Kosten diverser anerkannter Therapiemethoden und an natürlichen Heilmitteln weltweit. Ebenfalls enthalten sind grosszügige Leistungen an Brillengläser und Kontaktlinsen sowie Augenlaserbehandlungen – auch im Ausland.

### Ihre Vorteile

- Kostenbeitrag von 80 Prozent an anerkannte alternativmedizinische Behandlungen, die in der Schweiz oder den Nachbarländern von Ärzt\*innen oder anerkannten Therapeut\*innen durchgeführt werden  
(bis zu 10'000 Franken pro Jahr bei einer Franchise von 300 Franken)
- Kostenbeitrag von 50 Prozent an weitere alternativmedizinische Behandlungen, die in der Schweiz oder den Nachbarländern von qualifizierten Personen durchgeführt werden  
(bis zu 1'000 Franken pro Jahr)
- Kostenbeitrag von 80 Prozent an natürliche Heilmittel (bis zu 4'000 Franken pro Jahr)
- Kostenbeitrag von weltweit insgesamt 200 Franken pro Jahr an Brillengläser und Kontaktlinsen, kumulierbar über zwei Jahre  
(zusätzlich 80 Franken jährlich aus **ÖKK START**)
- einmaliger Beitrag von 500 Franken an eine Augenlaserbehandlung in der Schweiz oder im Ausland
- Kostenbeitrag von 80 Prozent an ambulante schulmedizinische Behandlungen im Ausland  
(bis zu 5'000 Franken pro Jahr bei einer Franchise von 300 Franken)



### Produktvideo

Was ist der gesunde Bündnerverstand bei **ÖKK NATUR**?  
Erfahren Sie es im Video.

# Für ein strahlendes Lächeln: Ihre Zahnversicherung

Mit **ÖKK SMILE** schützen Sie sich vor hohen Kosten, die von der Grundversicherung grösstenteils nicht übernommen werden. ÖKK SMILE gibt es in vier Varianten und gilt für Behandlungen, die in der Schweiz und in den Nachbarländern vorgenommen werden.

Voraussetzung: ÖKK START —> [oekk.ch/smile](https://oekk.ch/smile)

## Ihre Vorteile

- 100 Franken pro Jahr an Prophylaxe und Kontrolluntersuchungen
- Beiträge an zahnärztliche Behandlungen (z. B. Zahnfüllungen und Wurzelbehandlungen)
- Beiträge an prothetische Versorgungen (z. B. Kronen, Brücken, Zahnprothesen und Stiftzähne)
- Beiträge an die Behandlung von Zahn- und Kieferfehlstellungen
- für Kinder bis drei Jahre kostenlos

## Ihre Möglichkeiten

ÖKK SMILE gibt es in vier Varianten. Sie wählen selbst, wie hoch die Beiträge an Ihre Kosten sein sollen – entsprechend höher oder tiefer fällt Ihre Prämie aus.

- ÖKK SMILE 1'000: 50 Prozent, bis 1'000 Franken pro Jahr
- ÖKK SMILE 1'500: 75 Prozent, bis 1'500 Franken pro Jahr
- ÖKK SMILE 3'000: 75 Prozent, bis 3'000 Franken pro Jahr
- ÖKK SMILE 5'000: 75 Prozent, bis 5'000 Franken pro Jahr



**Bei uns muss sich  
niemand die Zähne  
ausbeissen.**

# Entspannt als Eltern: Die Versicherung für Ihre Familie

Kinder zu bekommen und zu haben, ist für viele etwas vom Schönsten. Lassen Sie sich die Freude nicht durch hohe Kosten trüben.

Mit **ÖKK ELTERN** schützen Sie sich vor Kosten, die vor und nach der Geburt entstehen können. Voraussetzung: ÖKK START —→ [oekk.ch/eltern](https://oekk.ch/eltern)

## Ihre Vorteile

- Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungsgymnastik
- Rooming-in: als ganze Familie im Spital übernachten
- Familienzimmer im Spital
- Stillgeld
- Haushaltshilfe nach der Geburt

# Offen halten: Ihre Versicherungs-Option für später

Wer weiss schon, was die Zukunft bringt. Mit **ÖKK OPTION** wissen Sie, dass Sie zukünftig in unsere Zusatzversicherungen aufgenommen werden – egal, wie Ihr Gesundheitszustand ist. Wann Sie die Option und entsprechend auch die Zusatzversicherung aktivieren, bestimmen Sie selbst. Die Option ist einlösbar bis ins Alter von 60 Jahren. Je nachdem, ob Sie OPTION 5 oder OPTION 10 wählen, können Sie innerhalb von fünf oder zehn Jahren jederzeit in die gewünschte Versicherung übertreten, ohne erneut Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand machen zu müssen. Nach Aktivierung der Versicherung gilt eine einjährige Wartefrist – anschliessend können Sie die Leistungen uneingeschränkt beziehen.

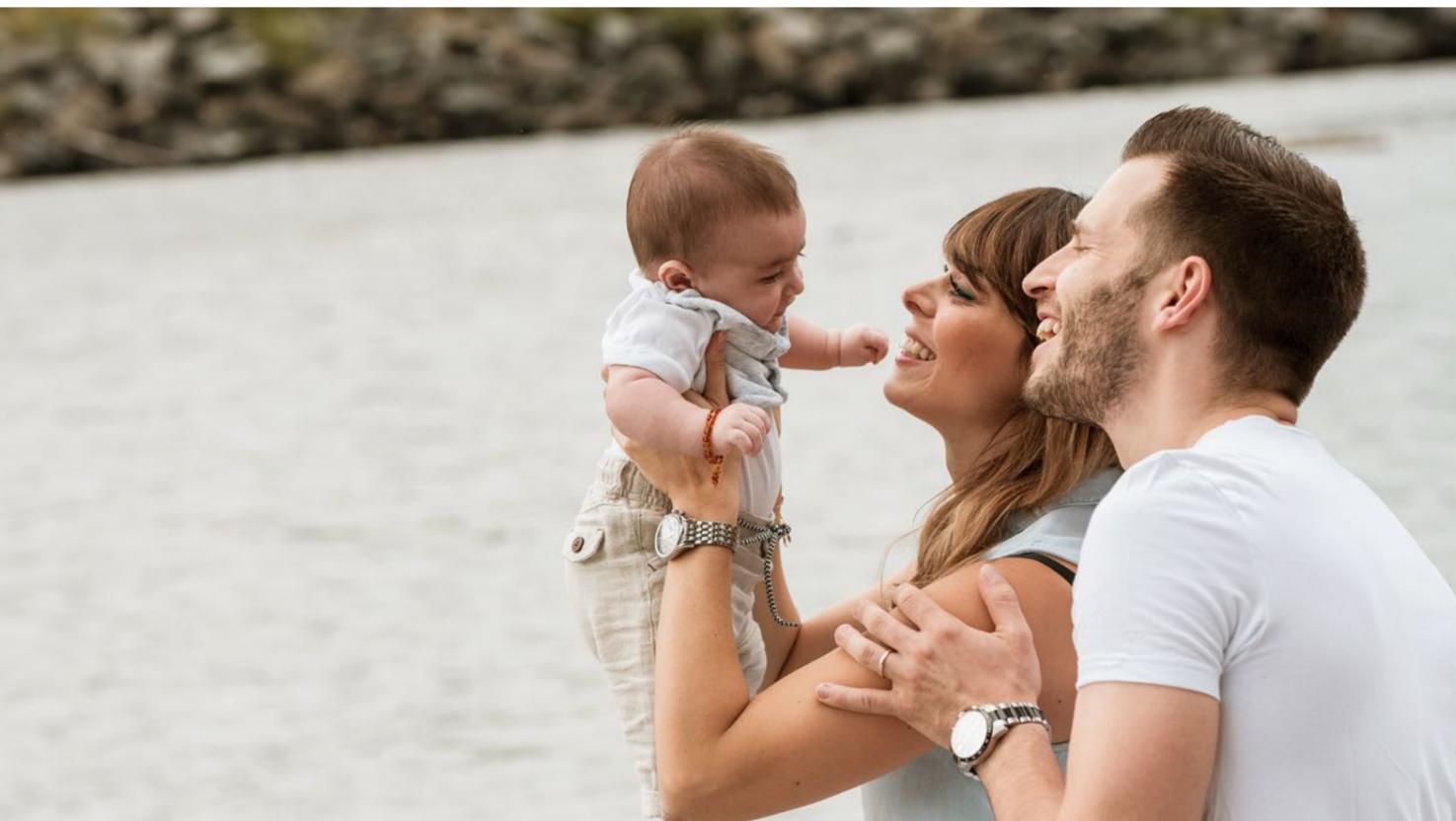
Voraussetzung: ÖKK START oder dessen OPTION —→ [oekk.ch/option](https://oekk.ch/option)

## Ihre Vorteile

- reservieren Sie einen bestimmten Versicherungsschutz für die Zukunft
- garantierte Aufnahme in die gewünschte Zusatzversicherung
- keine Vorbehalte oder nachträgliche Gesundheitsprüfung
- entscheiden Sie selbst, wann Ihre Option in eine Zusatzversicherung umgewandelt wird

## ÖKK OPTION ist bei folgenden Zusatzversicherungen möglich:

- ÖKK START
- ÖKK SPITAL (alle Varianten)
- ÖKK NATUR (alle Varianten)
- ÖKK SMILE (alle Varianten)



# Für unbeschwerte Ferien: Ihre Reiseversicherung

Sie möchten unbeschwert und gut abgesichert unterwegs sein? Medizinische Behandlungen im Ausland oder Rücktransporte in die Schweiz sind oft teuer und ungenügend gedeckt durch die gesetzliche Kranken- und Unfallversicherung. Wählen Sie aus unseren vier Modulen und kombinieren Sie sie nach Ihren persönlichen Bedürfnissen. —> [oekk.ch/tourist](https://oekk.ch/tourist)

## Ihre Vorteile

- ganzjähriger und weltweiter Schutz
- hohe Kosten im Ausland vermeiden
- ÖKK Notrufzentrale 24/7
- ideale Ergänzung zur Grundversicherung
- vier individuell kombinierbare Module

## Modul Heilungskosten

Bei Krankheit, Unfall oder frühzeitiger Geburt übernimmt **ÖKK TOURIST** weltweit die ortsüblichen Kosten für Notfallbehandlungen in einer Arztpraxis oder im Spital (meist allgemeine Abteilung). Der Rücktransport in die Schweiz oder der Transport ins nächste geeignete Spital wird organisiert und die Kosten sind ebenfalls gedeckt.

## Modul Reiserechtsschutz

**ÖKK TOURIST** kommt für Anwalts-, Experten- und Gerichtskosten auf, die durch Rechtsschutzfälle ausserhalb der Schweiz und Liechtenstein entstehen.

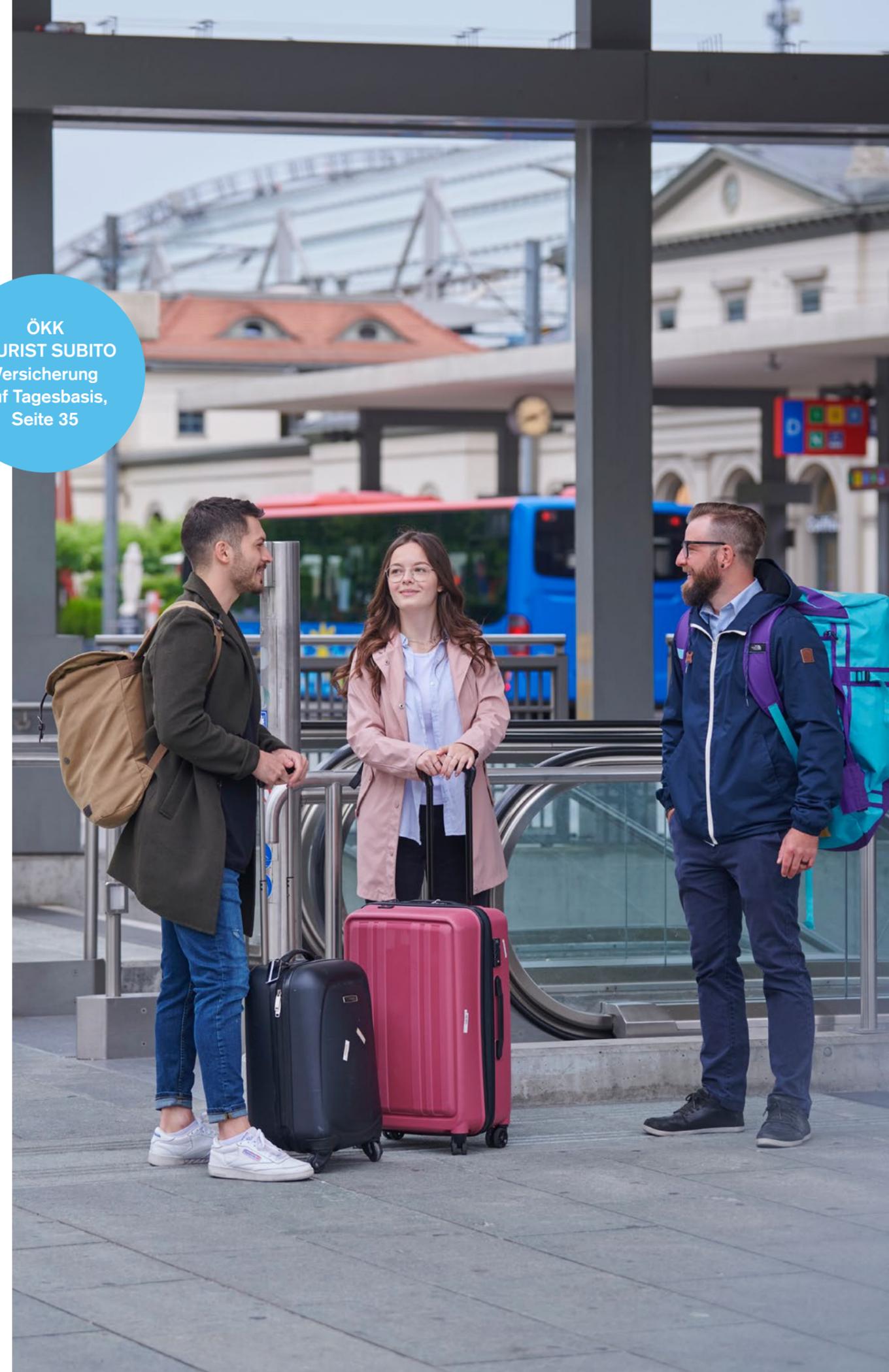
## Modul Reisegepäck

**ÖKK TOURIST** übernimmt weltweit die Kosten, die infolge eines Diebstahls, eines Verlustes oder einer Beschädigung des Reisegepäcks entstehen. Versichert sind alle Gegenstände des persönlichen Eigenbedarfs.

## Modul Annullierungskosten

**ÖKK TOURIST** trägt Annullierungs- oder Mehrkosten für gebuchte Reiseleistungen weltweit, wenn Sie Ihre Reise wegen Krankheit oder Unfall nicht oder verspätet antreten können, wenn Sie Ihre Reise vorzeitig abbrechen oder verlängern müssen.

ÖKK  
TOURIST SUBITO  
Versicherung  
auf Tagesbasis,  
Seite 35





**Für Spontane:  
Der richtige Schutz für  
unterwegs.**

## Kurzfristige Reiseversicherung

Mit unserer kurzfristig abschliessbaren Reiseversicherung sind Sie genau dann geschützt, wenn Sie es brauchen – etwa bei einem spontanen Wochenendausflug oder in den nächsten Ferien am Meer.

Einfach **ÖKK TOURIST SUBITO** online auf Tagesbasis abschliessen und sofort unbeschwert unterwegs sein.

### Ihre Vorteile

- Sie bezahlen nur dann und nur so lange, wie Sie den Schutz brauchen
- weltweiter Schutz
- hohe Kosten im Ausland vermeiden
- Notrufzentrale 24/7
- für Einzelpersonen und Familien
- vier individuell kombinierbare Module (vgl. ÖKK TOURIST, S. 32)
- auch möglich, wenn Sie (noch) nicht bei ÖKK versichert sind

→ [oekk.ch/tourist-subito](https://oekk.ch/tourist-subito)

# Rechtliche Rückendeckung: Ihr Gesundheitsrechtsschutz

Auch wenn Sie im Recht sind, können Rechtsstreitigkeiten hohe Kosten mit sich bringen. Das muss nicht sein. Mit **ÖKK PROTECT** sind Sie bei Streitigkeiten rund um Ihre Gesundheit geschützt, zum Beispiel bei Schadenersatzforderungen oder bei Rechtsstreitigkeiten mit Versicherungen. —> [oekk.ch/protect](https://oekk.ch/protect)

## Ihre Vorteile

- finanzielle Unterstützung bei rechtlichen Problemen im Zusammenhang mit Gesundheitsthemen
- juristische Beratung und falls nötig Rechtsvertretung durch Spezialist\*innen
- für Einzelpersonen und Familien
- Monatsprämie von 2 Franken





## Starker Halt: Ihr finanzielles Polster bei Invalidität und Tod

Vor Schicksalsschlägen kann man sich nicht schützen, aber vor finanziellen Folgen, die sie mit sich bringen können. Die Kapitalversicherungen **ÖKK RISIKOKAPITAL KRANKHEIT** und **ÖKK RISIKOKAPITAL UNFALL** bieten Ihnen und Ihren Angehörigen finanziellen Schutz bei Invalidität oder im Todesfall. —> [oekk.ch/risikokapital](https://oekk.ch/risikokapital)

### Ihre Vorteile

- garantierte Kapitalauszahlung an Sie oder Ihre Angehörigen bei Invalidität oder im Todesfall
- ermöglicht eine gute medizinische Versorgung und Umbaumaassnahmen am Eigenheim
- abschliessbar für Krankheit oder Unfall

## Verlässliches Auffangnetz: Ihre Versicherung bei Erwerbsausfall

Bei gesundheitlich bedingter Arbeitsunfähigkeit sollte nicht auch noch Ihr Ersparnis darunter leiden. Die Taggeldversicherung **ÖKK COMPENSA** gleicht Einkommensausfälle bei Krankheit, Unfall oder Geburt aus.

—> [oekk.ch/compensa](https://oekk.ch/compensa)

### Ihre Vorteile

- vermeiden Sie finanzielle Engpässe bei gesundheitsbedingter Arbeitsunfähigkeit (ab 25 Prozent)
- schliessen Sie die Lücke zum Bruttolohn
- behalten Sie Ihren Lebensstandard bei
- für Angestellte, Selbstständige und Nicht-Erwerbstätige



## Sparen in der Zusatzversicherung

### Familienrabatt

Ihre Familie ist Ihnen wichtig? Uns auch. Wer unter 18 Jahre alt ist, erhält bei uns deshalb 50 Prozent Familienrabatt auf diverse Zusatzversicherungen. Für die 19- bis 25-Jährigen sind es 20 Prozent.

Voraussetzung: ÖKK START sowie eine der unten genannten Zusatzversicherungen

### Der Rabatt gilt für folgende Zusatzversicherungen:

- ÖKK SPITAL (alle Varianten, ausgenommen ÖKK SPITAL PRIVAT UNFALL)
- ÖKK NATUR (alle Varianten)
- ÖKK PRÄVENTION (alle Varianten)
- ÖKK SMILE (alle Varianten)
- ÖKK ELTERN

—> [oekk.ch/sparenzusatzversicherung](https://oekk.ch/sparenzusatzversicherung)

### Prämienrechnungen im Voraus bezahlen

Wie bei der Grundversicherung können Sie auch bei der Zusatzversicherung Prämien sparen, indem Sie halbjährlich oder jährlich bezahlen. So haben nicht nur Sie, sondern auch wir weniger Aufwand.

### Für Vorauszahlungen gewähren wir folgende Skonti:

- jährliche Vorauszahlung: 1 Prozent
- halbjährliche Vorauszahlung: 0,5 Prozent

# Versicherungswechsel leicht gemacht

Sie schätzen eine unkomplizierte Krankenversicherung?  
Dann sind Sie bei uns genau richtig. Mit diesen drei Schritten  
klappt Ihr Wechsel zu ÖKK einfach unkompliziert.

## Schritt 1: Persönliche oder digitale Beratung

Lassen Sie sich persönlich von unseren Mitarbeitenden beraten – bei Ihnen  
zu Hause, in der ÖKK Agentur in Ihrer Nähe oder per Video. Auch unser virtueller  
Assistent im Prämienrechner unterstützt Sie dabei, das passende  
Angebot zusammenzustellen.

—> [oekk.ch/praemienrechner](https://oekk.ch/praemienrechner)

## Schritt 2: Versicherung abschliessen

Sie können die gewünschten Versicherungen per Brief oder direkt online abschlies-  
sen. Beim Abschluss von Zusatzversicherungen müssen Sie einige Fragen zu Ihrem  
Gesundheitszustand beantworten. Damit wir Ihren Antrag möglichst schnell prüfen  
können, ist es wichtig, dass Ihre Angaben vollständig und wahrheitsgetreu sind. Die  
definitive Aufnahmebestätigung erhalten Sie von uns immer per Mail oder Post.

## Schritt 3: Kündigung Ihrer bestehenden Versicherung

Kündigen Sie Ihre bestehende Krankenversicherung, insbesondere die Zusatz-  
versicherungen, erst nach Erhalt unserer Aufnahmebestätigung. Sie erhalten von  
uns ein vorgedrucktes Kündigungsformular. Beachten Sie die unterschiedlichen  
Kündigungsfristen:

- Zusatzversicherung: kündigen bis Ende September
- Grundversicherung: kündigen bis Ende November

Wir übernehmen die Kündigung gerne für Sie. Senden Sie das ausgefüllte  
Kündigungsformular bis spätestens zwei Wochen vor Ablauf der Kündigungsfrist an  
[privatkunden@oekk.ch](mailto:privatkunden@oekk.ch) oder an die Postadresse auf dem Formular.



Registrieren Sie  
sich bequem mit  
Ihrem myÖKK-Login

# Simpla – die App, die Ihren gesunden Lebensstil belohnt

Mit der Simpla-App erhalten Sie jährlich bis zu 200 Franken. Einfach unkompliziert.

—> [oekk.ch/simpla](https://oekk.ch/simpla)



